

CONRAD® SPA

ALGARVE







CONRAD® SPA
ALGARVE

Imagine a Spa that feels like it was made just for you, with a surprising intuitiveness and a refreshing approach. Where innovative services and efficiency seamlessly come together to return you to your optimum state of well-being, whether you stay for the whole day or for half an hour. Not only using treatments, but also through an atmosphere that transports you into an organically designed and locally inspired haven of harmony. Combining state-of-the-art treatments and techniques sourced from the world's most exotic destinations to ensure a restorative and rejuvenating journey. A journey to becoming an even better you.

OUR BRANDS



AROMATHERAPY ASSOCIATES... a natural healing power

For more than 30 years Aromatherapy Associates, a truly British brand, has been specialising in harnessing the natural healing powers of the finest natural ingredients, purest extracts and essential oils to include in their products and treatments. Combined with their many years of experience as therapists, they have seen first hand how essential oils have effectively enhanced the state of people's physical, mental and emotional well-being. Their renowned and award-winning products and treatments have transformed aromatherapy into a highly effective, yet luxurious and exceptional experience.



INTRACEUTICALS... instant results

Is a total skincare philosophy based on the concept that skin hydration is critical for vital, healthy looking skin. Intraceuticals is an Australian brand that developed their patented 3 Step Hyaluronic Layering. This forms the basis of the revolutionary Intraceuticals Treatments to provide instant, visible results; and scientifically advanced skincare, designed to revive, replenish and protect the skin.



111SKIN

We bring clinically-inspired skincare that addresses real-life concerns to our customers. Using my 20+ years of expertise and medical observations, 111SKIN develop products using innovative formulas that are engineered for efficiency and efficacy. We strive to bring the best of Harley street to you, creating skincare that can replicate in-clinic treatments, all while feeling opulently indulgent and a sensorial pleasure.

Dr Yannis Alexandrides MD FACS,
Founder of 111SKIN & 111SPA/CLINIC



THE CONRAD SPA EXPERIENCE

A Luxury Spa with a surprisingly new approach to total well-being. The Conrad Spa Algarve epitomises the evolution of sophisticated spa culture which embraces and blends a holistic approach for a new and ultra-contemporary way to spa.

OUR SPA

- Conrad Spa Signature Treatments
- Treatments by Aromatherapy Associates and Intracuticals
- 5 treatment rooms including VIP couples SPA Suite
- Outdoor SPA option with private SPA decks in each treatment room
- SPA manicure and pedicure salon
- Elixir Lounge area and luxury changing areas
- Nourish Me Menu concept
- Flexible Memberships with exclusive offers and benefits.
- Experienced and intuitive therapists
- 24 hours Fitness Centre

HYDROTHERMAL EXPERIENCE*

- Aromatic Steam and Sauna experiences
- Thermal heated beds
- Hydrotherapy pool with individual massage stations
- Infinity Pool
- Cold Plunge Pool
- Ice Fountain
- Experience Showers
- Indoor and outdoor relaxation zones
- Elixir Lounge – with WI-FI service

*Fee applied (free access to the Hydrothermal Experience is included in all the 60 minute treatments or above, except Beauty Experiences)



CONRAD ALGARVE SIGNATURE TREATMENTS

A collection of therapies that are uniquely inspired by local culture, expertise and breathtaking surroundings

CONRAD ALGARVE FIRE AND ICE

120 m | €250

This signature experience combines natural elements and locally sourced ingredients to create a perfectly balanced, complete and holistic experience. A journey that blends the power of a scrub with the relaxations of a massage and a facial. Harnessing the warmth of sea mud with the coolness of volcanic stones.

CONRAD ALGARVE 4 HANDS

60 m | €250

An exclusive treatment designed by our intuitive team of therapists to create a Spa experience to surpass all others. Two therapists work together to take you on a journey of relaxation including a full body massage and a facial treatment to take you to another level.

TIME FOR YOURSELF

150 m | €299

Create your perfect experience by choosing any two hours from our treatment menu. From a relaxing massage to an inspiring facial treatment, the time is exclusively for you... just let yourself embrace the experience. These treatments wouldn't be complete without a flute of sparkling wine (or a non-alcoholic cocktail) and a selection of our nourishing spa signature dishes.

VIP EXPERIENCE FOR TWO

180 m | €499

An experience to share...a private bathing ceremony for two in our VIP Spa Suite, followed by a flute of sparkling wine. Enjoy a side by side treatment and appreciate a romantic Spa delicacy for two.



MASSAGES

AROMATHERAPY EXPERIENCE

60 m | €119
90 m | €149

Balancing treatment massage where we carry out an aromatherapy smell test to find out what your emotional and physical needs are.

RELAXING MASSAGE

60 m | €119
90 m | €149

Perfect for times of stress and over-activity. This treatment helps you to unwind, leaving you prepared for your deepest sleep ever.

DEEP MUSCLE RELIEF

60 m | €119

Intensive massage that works deep into stiff and tight muscles to instantly release pain and relieve tension.

GOLF MASSAGE

60 m | €119

A deep tissue massage combined with specific stretches to relax the back, shoulders, forearms and wrists to create a bigger shoulder turn, better hip and back flexibility.

SWEDISH MASSAGE

60 m | €119
90 m | €149

A combination of techniques designed to improve circulation, soothe the muscles and make you feel more relaxed. Softer strokes are performed on more delicate parts of the body, and stronger strokes where there is thicker muscle coverage. An ideal massage for relaxation.

REFLEXOLOGY (FOOT)

60 m | €119

Holistic healing therapy that works your whole body system through your feet by finger pressures on specific energetic points.

SHIATSU

60 m | €119

A traditional Japanese healing art which is based on the same principals as Acupuncture. Stimulates and balances the body's vital energy flow using finger and palm pressure, gentle stretches and rotations. Promotes good health and an amazing feeling of well-being.

IMMUNE REINFORCEMENT

60 m | €119

Clearing and de-congesting treatment to relax the mind and support the immune system.

AYURVEDIC MASSAGE

60 m | €119

An ancient Indian therapy focused on relaxing and grounding you, using warm essential oils and soothing massage strokes to calm you down, or techniques to invigorate, if your need is to feel revitalised.

LYMPHATIC DRAINAGE

60 m | €119

Therapeutic massage treatment consisting of light pressure and long, gentle, rhythmic strokes to increase the flow of lymph and reduce the toxins in your body.

THAI MASSAGE

90 m | €149

A combination of acupressure, stretching and yogic exercises to reduce tension and increase vitality.

MOTHER-TO-BE

60 m | €119

Relaxing and carefully applied massage. Stresses, strains, heavy legs and aching backs instantly feel better with this experience.

PERSONALISED TREATMENT

60 m | €119
90 m | €149
120 m | €179

Entirely personalise your treatment to your needs with the support of our experienced and intuitive therapists.



RITUALS

NOURISHING SKIN SCRUB

60 m | €119

A relaxing full body scrub followed by the layering of richly nourishing products. For extra smooth and nourished skin.

HYDRATING SKIN SCRUB

60 m | €119

Full body scrub and wrap to intensely hydrate and to leave your body radiant and your spirit uplifted.

DETOX AND REVIVE

90 m | €149

A refreshing full body scrub and wrap to leave you feeling invigorated and full of energy.

ULTIMATE DETOX AND REVIVE

120 m | €179

A detoxifying treatment to promote mental clarity and release tension. Starts with a body scrub to open the pores, then a massage is performed to stimulate the circulatory and lymphatic systems for a total sense of well-being.

REVITALISING BODY AND MIND

120 m | €179

Perfect to soothe tight, aching muscles and calm the mind. Therapeutical and cross-fibre massage techniques are applied, followed by an invigorating scalp, neck and shoulder massage to remove stress and restore the general well-being.

DESTRESS BODY AND MIND

120 m | €179

A higher state of relaxation awaits... starting with a full body scrub, then a craniosacral massage is carefully applied to balance the nervous system, followed by foot reflexology to release healing energy deep within the body.



** with back massage
or extraction*

FACIAL EXPERIENCES

CONRAD ALGARVE SIGNATURE DIVINE FACIAL

90 m | €170
120 m* | €200

Using a combination from Aromatherapy Associates and Intra-ceuticals, this facial highly hydrates and infuses a boost of vitamins, antioxidants and peptides to further diminish signs of age, leaving your skin looking younger and glamorous.

SOOTHING FACIAL

60 m | €119
90 m* | €149

A soothing and calming facial suitable for irritated or inflamed skin, helping to reduce redness, nourish, soothe and restore the skin's natural radiance.

CONRAD ALGARVE SIGNATURE GENTLEMAN'S FACIAL

60 m | €140
90 m* | €170

Hydrating, cleansing and purifying face treatment designed specifically for men's skin. Promote a calm, fresh and youthful appearance... An effective infusion of hyaluronic acid, vitamins and antioxidants to ensure optimum skin rejuvenation for men of any age.

PERSONALISED FACIAL

60 m | €119
90 m* | €149

Entirely personalise your facial treatment to your needs with the support of our experienced and intuitive therapists.

RADIANT FACIAL

60 m | €119
90 m* | €149

Luxurious rose oils to deeply nourish the skin. The result is a smooth and luminous complexion.

CLARIFY AND CLEANSE FACIAL

60 m | €119
90 m* | €149

An intensive facial treatment, leaving your skin deeply cleaned and refreshed.

PERFECTLY REJUVENATING FACIAL

60 m | €119
90 m | €149

Intensive treatment for more mature skin including a unique dual layering of intensive masks, with targeted lifting, plumping and firming massage.

AROMA RADIANCE LIFT SYSTEM

(Stimulates the body's own natural bio-electric pulses through low level and gentle micro currents)

ULTIMATE AROMA LIFT FACIAL

90 m | €165
120 m* | €195

Gentle electric micro-currents deliver active ingredients deep into the layers of the skin. A powerful mask will be combined with a shoulder and décolleté massage, leaving skin visibly plump and radiant.

AROMA CLEAR FACIAL

60 m | €135
90 m* | €165

A deeply cleansing and brightening facial using gentle, anti-bacterial high frequency currents to help reduce blemishes and purify pores, leaving skin clear, clean and bright.

AROMA LIFT FACIAL

60 m | €135
90 m* | €165

Focusing on reducing fine lines and wrinkles. Gentle electric micro current stimulation re-educates facial muscles to lift and plump. An exfoliating enzyme peel is applied to achieve a nourished and rejuvenated complexion.

INTRACEUTIC OXYGEN LIFT FACIAL

60 m | €135
90 m* | €165

Pure oxygen is v over the skin's si deeply infusing acid and a cock vitamins and an resulting in insta hydration, imprc firmness and a r radiant complex

ULTIMATE INTRACEUTIC OXYGEN LIFT FACIAL

90 m | €165
120 m* | €195

A quenching tre that deeply infu hyaluronic acid, and antioxidant instant hydration followed by an i of Atoxelene Se natural peptide proven to dimin appearance of f and reduce dee wrinkles.



111SKIN
HARLEY ST. LONDON



THE ORIGINAL DRAMATIC HEALING FACIAL

60 m | €145
90 m* | €175

Restore, Fortify, Hydrating

A high-performance facial formulated to calm and soothe damaged, inflamed and irritated skin. The Original Dramatic Healing facial harnesses 111SKIN's signature NAC Y2 complex to strengthen the epidermal barrier and prevent further inflammation. The facial also targets simple skin issues such as dryness, dehydration, sensitivity and rosacea for skin that feels and looks truly comforted.

CELESTIAL BLACK DIAMOND NON-SUR- GICAL LIFT FACIAL

60m | €175
90m | €199

Lift, Tighten, Nourish

Our most comprehensive rejuvenating facial, this luxurious experience harnesses 111SKIN's most potent collection - the Intensive range - to encourage a youthful, sculpted and firmer appearance. A series of thoroughly active steps, including the brands accelerated peel and antioxidant-rich formulas are aided through diamond absorption.

ROSE QUARTZ RESTORATIVE FACIAL

60 m | €145
90 m* | €175

Smooth, Sculpt, Soothe

This facial combines powerful restorative properties with the most innovative formulas to lift, firm and sculpt the complexion. Rose quartz stones are used to massage and alleviate irritation within inflamed skin.

* with back massage
or extraction

MESO INFUSION HYDRATION FACIAL

60 m | €145
90 m* | €175

Hydrate, Volumise, Contour

Created to address all skin types that require hydration, volumising and brightening. Ideal for frequent fliers and severely dehydrated skin, this facial replenishes the complexion with water, moisture and luminosity.

CLARITY ANTI-BLEMISH FACIAL

60 m | €145
90 m* | €175

Purify, Refine, Calm

A targeted treatment for problematic skin. A selection of the Clarity range, combine active ingredients like colloidal sulphur and salicylic acid to dissolve dead skin cells and calm inflammation. You are left with a clear complexion and refined, polished skin.

CRYOTHERAPY ENERGY FACIAL

60 m | €160
90 m* | €190

Regenerate, Revive, Energise

Harnessing the revitalising effects of the Regenerative range and cooling cryotherapy technology. Ideal for a lacklustre and devitalised complexion, the Cryotherapy Energy Facial is every celebrities secret to a red-carpet worthy face. For an utterly glowing complexion.

CLARITY ANTI-BLEMISH FACIAL WITH HIGH FREQUENCY

90 m | €175
120 m* | €205

Purify, Refine, Calm

A targeted treatment for problematic skin. A selection of the Clarity range, combine active ingredients like colloidal sulphur and salicylic acid to dissolve dead skin cells and calm inflammation. These potent products are deeply infused within the skin through High Frequency technology, which also has lifting, firming and volumising effects. Promotes a clear complexion and a refined, polished skin.

CRYOTHERAPY ENERGY FACIAL WITH 111 CRYOMACHINE

90 m | €190

Regenerate, Revive, Energise

Harnessing the revitalizing effects of our regenerative range and cooling cryotherapy technology, in which purified air is gently pushed into the skin, this firming facial will increase microcirculation to reduce puffiness and detoxify the skin. Ideal for a lacklustre and devitalised complexion, the Cryotherapy Energy Facial is every celebrities secret to a red-carpet worthy face. For an utterly glowing complexion.



EXTRA MILE EXPERIENCES

Pamper every last inch of you with therapies that can be enjoyed separately or paired with other treatments... going the extra mile!

NOURISHING HAND RESCUE

30 m | €69

A deep treatment for dry, hard-working hands. With an exfoliation and a powerful mask, skin is left velvety to the touch.

REJUVENATING HAND RESCUE

30 m | €69

Restorative essential oils are massaged into the hands and arms for deep conditioning and smoothing result.

NOURISHING FEET RESCUE

30 m | €69

A deep treatment for dry and tired feet. Skin is left intensely nourished.

LIGHT LEGS

30 m | €69

A specialised massage that eases travel-wear legs and ankles, leaving them refreshed and energised.

BRIGHT BACK

30 m | €69

Designed for backs prone to blemishes and oil, this treatment restores balance, leaving your skin smooth, glowing and flawless.

BRIGHT EYES INSTANT REPAIR

30 m | €69

A revitalising treatment for your eyes combining a targeted massage with a refreshing mask to instantly improve circulation and remove puffiness.

DIVINE DÉCOLLETÉ

30 m | €69

A special rejuvenation care for your neck and décolleté area. An exclusive treatment specifically formulated to improve the appearance of the décolletage. It works by replenishing elasticity and binding collagen for increased skin strength and resilience and by reducing hyper pigmentation and age spots.

ESSENTIAL OXYGEN THERAPY

15 m | €20

Feel amazing in minutes. This treatment helps to increase the levels of oxygen in your body. Perfect for jet lag, mental clarity, hangovers, sinus pressure, endurance and overall well being.



BEAUTY EXPERIENCES

SPA MANICURE

60 m | €45

SPA PEDICURE

60 m | €65

GELERATION MANICURE

75 m | €75

GELERATION PEDICURE

75 m | €85

GELERATION REMOVAL

30 m | €30

GELERATION FILE AND PAINT

(Hands or Feet)

45 m | €40

FILE AND PAINT

(Hands or Feet)

30 m | €25

EYEBROW SHAPE

15 m | €30

EYEBROW OR EYELASH TINT

15 m | €30

EYEBROW AND EYELASH TINT

30 m | €60



FITNESS CENTRE

Our fully equipped Technogym fitness centre focuses on a healthy lifestyle, utilising a holistic approach to achieve real results.

FACILITIES

- Technogym equipment with fully integrated entertainment systems on cardio
- Stretching and free weight zones
- Full range of resistance equipment
- Specialist Kinesis machine for personal training
- Panoramic views across the Algarve
- Outdoor sun terrace and chill-out zone
- Fresh fruit, towels and chilled water bottles
- 24 hour access

More activities available. Personalise your training to your needs with the support of our experienced personal trainers.

Teenagers under 16 are not allowed in the fitness centre. Teenagers between the age of 16 and 18 will need a signed waiver and be accompanied by a parent or adult guardian.

SERVICES

- Personal training sessions
- Fitness programmes
- Indoor and outdoor fitness classes
- Tennis lessons
- Swimming lessons
- Football lessons





HOW TO SPA

At CONRAD SPA, we value our reputation as a spa that excels in both technical services and creates an atmosphere of genuine caring and consideration for your well-being. Please don't hesitate to approach one of our spa representatives if you need any assistance or have any questions. We are here to help.

APPOINTMENTS

Being on time for your appointment is greatly appreciated, both in consideration of our other guests and in order for you to receive your full service. Please arrive 15-30 minutes in advance of your appointment to allow time to change into a robe, complete our Guest Pre-Treatment Form and relax before your service. Thirty minutes is suggested if you are having facial or body treatments.

CANCELLATIONS

If you need to make a cancellation or date change, we request a minimum of 12-hours notice for any single service. 24-hours notice is required for any multiple service or spa package cancellation. The full service will be charged on any late cancellations or no-show appointments. Fitness sessions require 12 hours cancellation. If you

arrive late for your schedule appointment time, we will do our best to accommodate you; however, we may be unable to provide the full service in the time remaining. Due to our 12-hour cancellation policy, you will still be held responsible for the full service fee.

GUEST PRE-TREATMENT FORM

Before your service, you may be required to complete a Guest Pre-Treatment Form to safeguard your well-being and comfort, and to allow us to safely deliver our services by minimizing any risks of injury. Please read our Explanatory Information Sheet to obtain further details on why the conditions and questions included on the Pre-Treatment Form are relevant to the services we provide. CONRAD SPA assures and maintains confidentiality of the strictest standards.

PRICING

CONRAD SPA reserves the right to modify, discontinue or raise prices on certain treatments without prior notification to ensure that maximum standards of service and quality are met. If you have any questions, please ask your spa representative when you book your appointment.

GRATUITIES

Tipping is left to your discretion. Gift Certificates do not include gratuity unless noted otherwise.

AGE REQUIREMENT

The spa is an adult environment. Children under the age of 16 are not allowed in the spa, except for treatments. Children under the age of 18 will need a signed waiver and be accompanied by a parent or adult guardian for services. Age restrictions for those under age 18 receiving treatments will be at the management's discretion.

GIFT CERTIFICATES

A CONRAD SPA gift certificate makes a wonderful gift for any special occasion or holiday. Gift certificates are not refundable, non-transferable or redeemable for cash or credit. Please review all terms and conditions.

FOR YOUR COMFORT

We request that you disclose any medical conditions and/or prescription medications, as some services may be contraindicated. Please advise our professional staff of any allergies or sensitivities or if you are pregnant. Please feel free to request a male or female therapists. Our therapist are

highly trained to be sensitive to your comfort and modesty at all times. For the comfort of all of our clients, the CONRAD SPA, is a smoke-free environment.

Robes and slippers are provided to help you relax during your stay in the spa. For the protection of your clothing, we ask that you wear the robe that is supplied. Please place it in the hamper at the conclusion of your service.

We regret that we cannot be responsible for the loss or damage of personal articles. We recommend that you leave your valuables at home or in your hotel room. Please keep all valuables with you during your appointments. Select locations provide safe deposit boxes for your convenience. Please contact the spa for more information.

Select services are not available to book online; please contact your nearest location. To secure your appointment, we will request a credit card or gift certificate number. However, you can pay for your services on the day of your appointment with cash, business cheque, credit card or gift certificate.

We do not perform any massage treatments during the first trimester of pregnancy.

Like you, the Conrad Spa
is always evolving.
Discovering new
techniques, technologies
and treatments. Going
to the ends of the
earth to bring you
the most meaningful
and empowering spa
experience ever. The kind
of experience that stays
with you, giving you even
more ways to be your
absolute best

Spa Team

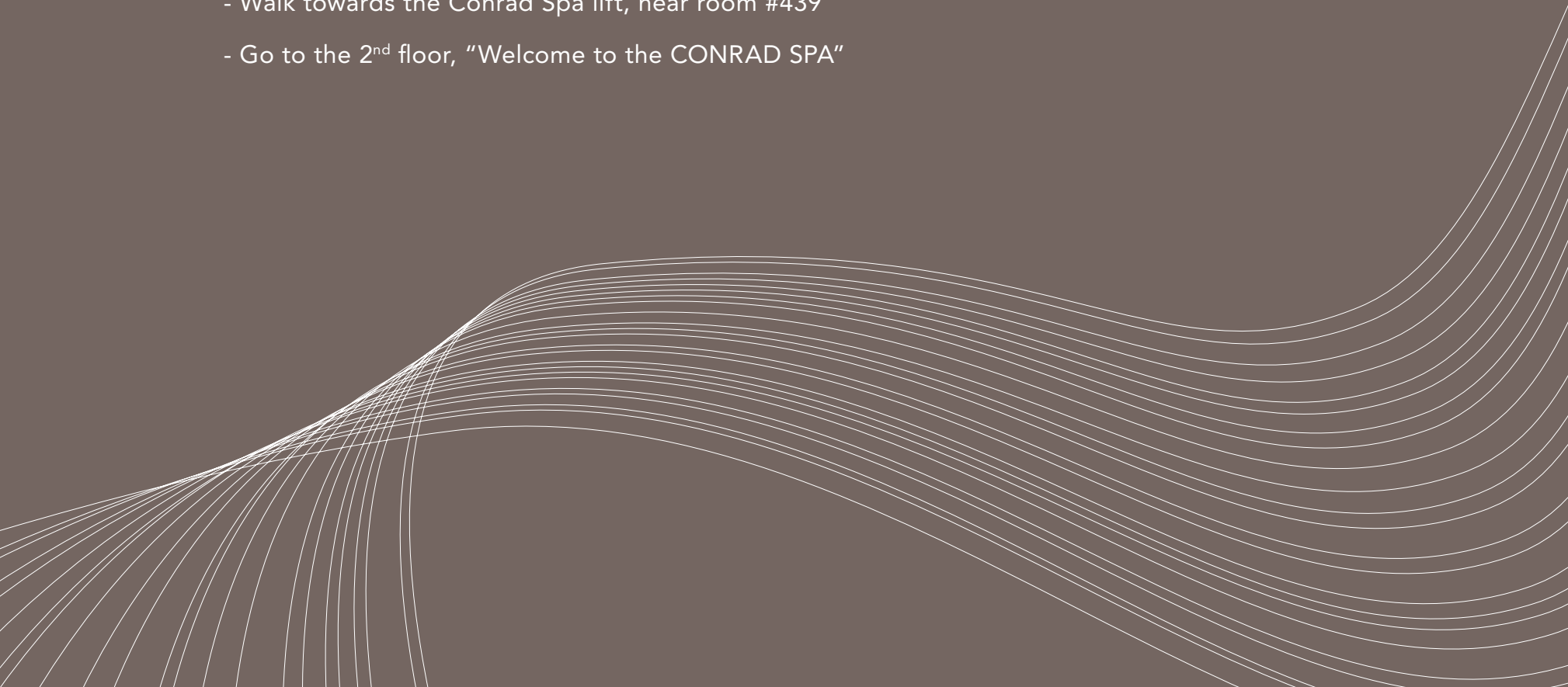
THE JOURNEY NEVER ENDS

CONRAD SPA

ALGARVE

Find your way to the Spa through the hotel:

- Go to the 4th floor
- Walk towards the Conrad Spa lift, near room #439
- Go to the 2nd floor, "Welcome to the CONRAD SPA"



Tal como você, o Conrad Spa está sempre a evoluir, descobrindo novas técnicas, tecnologias e tratamentos, indo aos recantos mais profundos da terra para trazer até si experiências únicas. Experiências que ficarão consigo para sempre e que o farão sentir no seu melhor.

Spa Team

A VIAGEM NUNCA TERMINA

CONRAD SPA

ALGARVE



COMO USUFRUIR DO CONRAD SPA

No CONRAD SPA valorizamos a nossa reputação enquanto Spa que se distingue pelo seu serviço personalizado e genuíno, tendo sempre presente o bem-estar físico e mental dos nossos clientes. Por favor não hesite em contactar a equipa do Spa caso necessite de alguma assistência ou informação.

MARCAÇÕES

Agradecemos que tenha em consideração a hora de início do seu tratamento, para que tenha a sua experiência de Spa completa. Recomendamos que chegue entre 15 a 30 minutos antes do início do seu tratamento de Spa para que possa preencher a sua ficha de anamnese, efectuar o check-in, trocar de vestuário e ainda poder relaxar antes do seu tratamento.

CANCELAMENTOS

Caso necessite de cancelar ou alterar o seu tratamento de Spa/ aula de grupo, solicitamos que o faça com uma antecedência mínima de 12 horas antes da sua marcação. Em caso de marcações múltiplas de tratamentos/ pacotes Spa/ aulas de grupo, o período mínimo de cancelamento é de 24 horas. No caso de incumprimento da política de cancelamento, ou em caso de não

comparência, será cobrado o valor integral relativo ao(s) tratamento(s) / serviço(s) de Spa / aulas de grupo. Em caso de chegada tardia para um tratamento, a equipa do Spa fará com que usufrua do tempo remanescente da melhor forma, no entanto, poderá não ser possível providenciar o tempo completo do tratamento. Tendo em conta a nossa política de cancelamento de 12 horas, o mesmo será cobrado na totalidade.

ANAMNESE

Antes do seu tratamento de Spa, ser-lhe-á solicitado que preencha um formulário de dados clínicos para salvaguardar o seu conforto e bem-estar. O CONRAD SPA garante a total confidencialidade dos dados pessoais fornecidos pelos seus clientes.

PREÇÁRIO

O CONRAD SPA reserva o direito de alterar, descontinuar ou aumentar os preços dos serviços prestados sem notícia prévia, garantindo o elevado nível de qualidade dos mesmos.

GRATIFICAÇÕES

As gratificações são deixadas ao critério do cliente. Os cartões de oferta não incluem valor de gratificação, salvo quando solicitado no acto de compra dos mesmos.

IDADE MÍNIMA DE ACESSO

O Spa é um ambiente direcionado para adultos. Crianças com idade inferior a 16 anos não são permitidas no Spa. Crianças com idades compreendidas entre os 16 e os 18 anos têm de estar acompanhadas pelos pais ou por um tutor (maior de idade) que se responsabilize pelo menor. A direcção reserva o direito de alterar os critérios de restrição de idade para crianças menores de 18 anos aquando da aquisição de serviços de Spa.

CARTÕES DE OFERTA

Os cartões de oferta não são reembolsáveis, não podem ser trocados por dinheiro, crédito ou utilizados noutros Conrad Spas. Por favor analise os termos e condições com a equipa do Spa.

PARA A SUA COMODIDADE

Solicitamos que revele qualquer condição de saúde e/ou prescrição de medicamentos que esteja a tomar, uma vez que alguns tratamentos podem ser contra indicados. Por favor alerte os nossos profissionais do Spa caso sofra de alergias, de sensibilidade ou caso esteja grávida. Pode optar por solicitar terapeutas do género feminino ou masculino. Os nossos terapeutas são altamente qualificados para responderem às suas necessidades. Para maior

conforto dos nossos clientes não é permitido fumar nas instalações do CONRAD SPA. Roupões e chinelos estão disponíveis para ajudá-lo a relaxar durante a sua visita ao Spa. Para protecção da sua roupa recomendamos que vista o roupão fornecido e que no final o deixe nos balneários, dentro do cesto disponível para o efeito. Informamos que não nos responsabilizamos pela perda ou dano de quaisquer pertences pessoais. Recomendamos que deixe objectos de valor em casa ou no cofre do quarto em que está hospedado. Os outros objectos devem ser mantidos dentro do cacifo que lhe é facultado nos balneários do Spa. Para mais informações contacte a equipa do Spa. A selecção de serviços do Spa não se encontra disponível para reserva online, por favor contacte o Spa directamente. Para garantir a sua marcação de Spa poderão ser-lhe solicitados os detalhes do cartão de crédito ou a referência do cartão de oferta. Contudo, poderá efectuar o pagamento dos serviços no dia das marcações em numerário, cartão de crédito e/ou débito, bem como em cartão de oferta. Não efectuamos nenhuma massagem/tratamento de corpo durante o primeiro trimestre de gravidez. Para efectuar qualquer marcação contacte o CONRAD SPA presencialmente, via telefone ou por email.

CENTRO DE FITNESS

O nosso ginásio está totalmente equipado com Technogym, focado num estilo de vida saudável, utilizando uma abordagem holística para alcançar resultados reais.

INSTALAÇÕES

- Equipamento Technogym com sistemas de entretenimento nos aparelhos de Cardio
- Zonas de alongamento e pesos
- Gama completa de equipamentos para treino de resistência
- Vista panorâmica
- Terraço exterior e zona chill out
- Fruta, toalhas e água fresca engarrafada
- Acesso 24 horas

Mais actividades disponíveis. Personalize o seu treino consoante os seus objectivos, com o auxílio dos nossos experientes instrutores.

Crianças com menos de 16 anos não são permitidas no centro de fitness. Crianças com idades compreendidas entre os 16 e os 18 anos têm de estar acompanhadas pelos pais ou por um tutor legal (maior de idade) que se responsabilize pelo menor. Um termo de responsabilidade assinado será requerido para o efeito.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

- Sessões de treino personalizado
- Programas de Fitness
- Aulas de grupo (no interior e exterior)
- Aulas de ténis
- Aulas de natação
- Aulas de futebol





DIVINE DÉCOLLETÉ

30 m | €69

Tratamento especial de rejuvenescimento da área do decote. Especificamente formulado para aperfeiçoar a aparência desta zona. A elasticidade e a produção de colagénio é aumentada tornando a pele mais tonificada. Atua na redução das manchas de pigmentação.

ESSENTIAL OXYGEN THERAPY

15 m | €20

Sinta-se revitalizado instantaneamente. Este tratamento ajuda a repor os níveis de oxigénio no corpo. Perfeito para jet lag, promover a clareza mental, ressaca, sinusite, resistência e bem-estar geral.



BEAUTY EXPERIENCES

SPA MANICURE

60 m | €45

SPA PEDICURE

60 m | €65

GELERATION MANICURE

75 m | €75

GELERATION PEDICURE

75 m | €85

GELERATION REMOÇÃO

30 m | €30

GELERATION FILE AND PAINT

(Mãos ou Pés)
45 m | €40

LIMAR E PINTAR

(Mãos ou pés)
30 m | €25

DESIGN DE SOBRANCELHAS

15 m | €30

PINTURA DE SOBRANCELHAS OU PESTANAS

15 m | €30

PINTURA DE SOBRANCELHAS E PESTANAS

30 m | €60



TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

Experiencie uma sensação plena de bem-estar. Adicione ao seu tratamento, ou usufrua separadamente de terapias que permitem elevar o seu momento de spa a um estado supremo de relaxamento.

NOURISHING HAND RESCUE

30 m | €69

Tratamento de mãos para peles extremamente secas. A exfoliação e a poderosa máscara deixarão as mãos leves e sedosas.

LIGHT LEGS

30 m | €69

Massagem especializada que promove o alívio de pernas cansadas e tornozelos pesados, deixando-o revigorado e energizado.

REJUVENATING HAND RESCUE

30 m | €69

Óleos essenciais regeneradores são utilizados para massajar mãos e antebraços, deixando a pele renovada e macia.

BRIGHT BACK

30 m | €69

Desenhado para tratar manchas e equilibrar a oleosidade da pele das suas costas.

NOURISHING FEET RESCUE

30 m | €69

Tratamento profundo para pés desidratados e cansados. Para uma pele nutrida e aveludada.

BRIGHT EYES INSTANT REPAIR

30 m | €69

Tratamento revitalizante para os olhos que combina uma massagem específica com uma refrescante máscara, promovendo instantaneamente a circulação e removendo o inchaço.

*com massagem às costas
ou extração

MESO INFUSION HYDRATION FACIAL

60 m | €145
90 m* | €175

Hidratação, Volume e Contorno

Criado para tratar todos os tipos de pele que necessitem de hidratação, volume e brilho. Ideal para viajantes de avião frequentes e tipos de pele extremamente desidratadas. Este facial repõe os níveis de água, nutrição e luminosidade.

FACIAL CLARITY ANTI-BLEMISH

60 m | €145
90 m* | €175

Purificar, Refinar e Acalmar

Especialmente desenhado para peles problemáticas. É utilizada uma seleção da gama Clarity que combina ingredientes ativos como o enxofre coloidal e o ácido salicílico, para dissolver as células mortas da pele e acalmar a inflamação. Promove uma tez mais clara e uma pele refinada e reluzente.

CRYOTHERAPY ENERGY FACIAL

60 m | €160
90 m* | €190

Regenerar, Revitalizar, Energizar

Os efeitos revitalizantes da gama Regenerative que inclui uma tecnologia de crioterapia é ideal para tipos de pele sem brilho e desvitalizadas. O Cryotherapy Energy Facial é o segredo de todas as celebridades para um rosto radiante, digno de um momento de fama na passarela vermelha.

CLARITY ANTI-BLEMISH FACIAL WITH HIGH FREQUENCY

90 m | €175
120 m* | €205

Purificar, Refinar e Acalmar

Especialmente desenhado para peles problemáticas. É utilizada uma seleção da gama Clarity que combina ingredientes ativos como o enxofre coloidal e o ácido salicílico, para dissolver as células mortas da pele e acalmar a inflamação. Estes poderosos ingredientes penetram profundamente na pele através da tecnologia de Alta Frequência, que tem também efeitos de firmeza, tonificação e volume. Promove uma tez mais clara e uma pele refinada e reluzente.

CRYOTHERAPY ENERGY FACIAL WITH 111 CRYOMACHINE

90 m | €190

Regenerar, Revitalizar, Energizar

Os efeitos revitalizantes da gama Regenerative que inclui uma tecnologia de crioterapia é ideal para tipos de pele sem brilho e desvitalizadas. Este tratamento inclui a aplicação de ar frio purificado na pele do rosto de modo a firmar e estimular a microcirculação, reduzindo o inchaço e promovendo a desintoxicação da pele. O Cryotherapy Energy Facial é o segredo de todas as celebridades para um rosto radiante, digno de um momento de fama na passarela vermelha.



111SKIN
HARLEY ST. LONDON

NOVO

THE ORIGINAL DRAMATIC HEALING FACIAL

60 m | €145

90 m* | €175

Regenerador, Fortificante e Hidratante

Facial de alta performance para acalmar e suavizar a pele irritada, danificada e inflamada. O The Original Dramatic Healing Facial utiliza o componente de assinatura desenvolvido pela 111 Skin - NACY2 para fortalecer a barreira epidérmica e prevenindo a inflamação. Este facial foi desenvolvido para condições de pele específicas tais como desidratação, sensibilidade e rosácea, devolvendo à pele um aspecto radiante e uma verdadeira sensação de conforto.

CELESTIAL BLACK DIAMOND NON-SURGICAL LIFT FACIAL

60m | €175

90m | €199

Preenchimento, Firmeza e Nutrição

O nosso facial de rejuvenescimento mais completo. Esta luxuosa experiência utiliza a linha mais intensiva - Intensive Range - que promove uma aparência mais rejuvenescida, definida e firme. Uma combinação de diversos procedimentos, incluindo exfoliação enzimática e absorção de fórmulas antioxidantes através de partículas de diamante.

ROSE QUARTZ RESTORATIVE FACIAL

60 m | €145

90 m* | €175

Suavizar, Esculpir, Acalmar

Tratamento facial que combina poderosas propriedades restauradoras com fórmulas inovadoras para firmar e esculpir o rosto. Pedras de Quartzo Rosa são utilizadas para massajar e assim aliviar a irritação e inflamação da pele.

AROMA RADIANCE LIFT SYSTEM

(Estimula a regeneração da pele através de uma micro corrente leve e subtil auxiliando a absorção de ingredientes activos pelas camadas mais profundas da pele)

ULTIMATE AROMA LIFT FACIAL

90 m | €165
120 m* | €195

Suaves micro correntes elétricas são aplicadas na pele para ativar a absorção profunda de ingredientes ativos. Uma poderosa máscara será combinada com uma massagem aos ombros e décolleté. Prepare-se para uma pele firme e radiante.

AROMA LIFT FACIAL

60 m | €135
90 m* | €165

Focado na redução de linhas de expressão e rugas. A estimulação das micro correntes elétricas reeducarão os músculos faciais para promover a tonificação e preenchimento. Um exfoliante enzimático será aplicado para uma pele nutrida e rejuvenescida.

AROMA CLEAR FACIAL

60 m | €135 90 m* | €165

Facial de limpeza profunda que utiliza suaves correntes de alta frequência com uma função antibacteriana, que promovem a redução de imperfeições e purificação dos poros, deixando a pele mais clara, limpa e luminosa.

INTRACEUTICALS OXYGEN LIFTING FACIAL

60 m | €135
90 m* | €165

Infusão de oxigénio sobre a pele que permite uma absorção eficaz de ácido hialurónico, vitaminas e antioxidantes, resultando numa hidratação e firmeza instantâneas para uma pele esplendorosa.

ULTIMATE INTRACEUTICALS OXYGEN LIFTING FACIAL

90 m | €165
120 m* | €195

Um tratamento excepcional que consiste numa infusão de oxigénio sobre a pele que permite uma absorção eficaz de ácido hialurónico, vitaminas e antioxidantes, resultando numa hidratação e firmeza instantâneas, seguida de uma infusão de Atoxylene Serum, um complexo natural de peptídeos que permite uma redução significativa das linhas de expressão e de rugas profundas.



EXPERIÊNCIAS FACIAIS

CONRAD ALGARVE SIGNATURE DIVINE FACIAL

90 m | €170
120 m* | €200

Uma sinergia de Aromatherapy Associates e Intraceuticals que hidrata profundamente, renova e uniformiza a textura da pele. São aplicadas vitaminas essenciais, antioxidantes e peptídeos indispensáveis para diminuir os sinais de envelhecimento.

SOOTHING FACIAL

60 m | €119
90 m* | €149

Facial calmante indicado para peles irritadas/inflamadas. Reduz a vermelhidão, nutre e restaura a barreira natural da pele.

CONRAD ALGARVE SIGNATURE GENTLEMAN'S FACIAL

60 m | €140
90 m* | €170

Facial hidratante e purificante, especialmente desenhado para a pele masculina. Promove um efeito rejuvenescedor através da infusão de ácido hialurónico, vitaminas e antioxidantes.

FACIAL PERSONALIZADO

60 m | €119
90 m* | €149

Tratamento facial inteiramente personalizado e desenhado por si e pelos nossos intuitivos terapeutas.

**com massagem às costas
ou extração*

RADIANT FACIAL

60 m | €119
90 m* | €149

Óleos essenciais de rosa são utilizados para nutrir profundamente a pele. Experimente um rosto resplandecente e radiante.

CLARIFY AND CLEANSE FACIAL

60 m | €119
90 m* | €149

Tratamento facial intensivo para uma limpeza profunda e refrescante.

PERFECTLY REJUVENATING FACIAL

60 m | €119
90 m | €149

Tratamento intensivo, mais indicado para peles maduras. A aplicação de duas máscaras juntamente com a massagem, permite um efeito de firmeza e preenchimento instantâneos.

RITUAIS

EXFOLIAÇÃO NUTRITIVA

60 m | €119

Exfoliação corporal com aplicação posterior de produtos altamente nutritivos.

EXFOLIAÇÃO HIDRATANTE

60 m | €119

Exfoliação corporal seguida de envolvimento hidratante, para uma pele radiante e uma mente revitalizada.

DETOX AND REVIVE

90 m | €149

Exfoliação corporal seguida de envolvimento desintoxicante que estimula o metabolismo promovendo o aumento de energia.

DESTRESS BODY AND MIND

120 m | €179

Exfoliação corporal relaxante seguida de uma massagem crânio-sacral para equilibrar o sistema nervoso e de uma reflexologia podal para promover a libertação de energia.

ULTIMATE DETOX AND REVIVE

120 m | €179

Tratamento desintoxicante que promove clareza mental e libertação de tensão. Inicia com uma exfoliação corporal seguida de uma massagem estimulante do sistema circulatório e linfático, criando um estado de harmonização geral.

REVITALISING BODY AND MIND

120 m | €179

Perfeito para aliviar dores e tensões musculares bem como para relaxamento da mente. Massagem corporal revigorante, com aplicação de técnicas específicas que promovem o relaxamento muscular instantâneo, seguida de uma massagem ao crânio, pescoço e ombros para remover o stress e restaurar o bem estar geral.



MASSAGEM SUECA

60 m | €119
90 m | €149

Combinação de técnicas de massagem que promovem o normal funcionamento da circulação sanguínea, promovendo o relaxamento muscular. Movimentos de maior ou menor pressão serão ajustados às diferentes áreas proporcionando um profundo bem-estar geral.

REFLEXOLOGIA (PODAL)

60 m | €119

Terapia holística que promove um bem estar geral através da digitopressão em pontos energéticos específicos na planta do pé.

MASSAGEM GOLFE

60 m | €119

Uma massagem profunda que combina alongamentos de zonas específicas, mais solicitadas durante a prática desportiva de golfe, como as costas, ombros, braços e pulsos, promovendo uma maior performance na rotação do corpo durante o jogo.

REFORÇO IMUNITÁRIO

60 m | €119

Tratamento descongestionante, indicado para fortalecer o sistema imunitário.

MASSAGEM AYURVÉDICA

60 m | €119

Terapia indiana focada no relaxamento e enraizamento pessoal. Óleos essenciais são utilizados para promover um estado de calma e/ou de revitalização.

DRENAGEM LINFÁTICA

60 m | €119

Massagem terapêutica que consiste em suaves movimentos que auxiliam o movimento natural da linfa, promovendo a eliminação de toxinas.

MASSAGEM TAILANDESA

90 m | €149

Combinação de digitopressões e estiramentos que proporcionam a redução da tensão e aumento da vitalidade.

PRÉ-MAMÃ

60 m | €119

Massagem relaxante, especialmente desenhada para futuras mães, para a redução do stress, sensação de pernas cansadas e tensão muscular, promovendo um alívio instantâneo.

TRATAMENTO PERSONALIZADO

60 m | €119
90 m | €149
120 m | €179

Tratamento inteiramente personalizado e desenhado por si e pelos nossos intuitivos terapeutas.



MASSAGENS

AROMATERAPIA

60 m | €119
90 m | €149

Massagem reequilibrante que utiliza um óleo definido por si após um teste de aromaterapia, para que possa encontrar um relaxamento físico e emocional.

MASSAGEM DE RELAXAMENTO

60 m | €119
90 m | €149

Perfeito para momentos de maior stress e ansiedade. Este tratamento ajuda a relaxar, deixando-o preparado para um sono profundo e reparador.

MASSAGEM PROFUNDA

60 m | €119

Massagem profunda e intensiva para um alívio imediato de tensões musculares.

SHIATSU

60 m | €119

Terapia japonesa que utiliza os princípios da Acupuntura. Estimula e equilibra a energia vital do corpo através de digitopressões e alongamentos. Promove um sublime bem estar geral.

TRATAMENTOS DE ASSINATURA CONRAD ALGARVE

Uma colecção de terapias exclusivamente inspiradas pela cultura, tradição e paisagens locais.

CONRAD ALGARVE FIRE AND ICE

120 m | €250

Este tratamento de assinatura combina elementos naturais e ingredientes obtidos localmente, de modo a criar um equilíbrio perfeito e holístico. Uma viagem sensorial de degustação que combina os poderes de um esfoliante, seguido de um relaxamento profundo através de uma massagem facial com o calor da argila e o frio das pedras vulcânicas.

CONRAD ALGARVE 4 HANDS

60 m | €250

Este tratamento exclusivo foi desenhado pela nossa intuitiva equipa de terapeutas para lhe proporcionar uma experiência de Spa inesquecível. Dois terapeutas combinam uma massagem de corpo inteiro com um tratamento facial que o deixará noutra dimensão.

TIME FOR YOURSELF

150 m | €299

Crie a sua experiência escolhendo uma combinação de tratamentos do nosso menu. Desde a massagem relaxante ao inspirador tratamento facial, o tempo é exclusivamente seu. Nutra-se e revitalize-se com um menu de tapas saudáveis especialmente concebidas para si acompanhado por um copo de espumante (ou cocktail não-alcoólico).

VIP EXPERIENCE FOR TWO

180 m | €499

Uma experiência para partilhar...um ritual de banho para dois, na nossa VIP Spa Suite acompanhado por uma flute de espumante. Desfrute de um tratamento lado a lado e usufrua de uma degustação romântica para dois.





A EXPERIÊNCIA CONRAD SPA

Uma nova abordagem surpreendente sobre a sofisticação do bem-estar. O Conrad Spa Algarve é a evolução da cultura de spa que abraça e mistura uma visão holística com uma forma contemporânea de relaxar.



O NOSSO SPA

- Tratamentos de Assinatura Conrad Spa
- Tratamentos Aromatherapy Associates e Intraceuticals
- 5 salas de tratamento incluindo uma sala de casal VIP Suite
- Cabanas exteriores, com privacidade, em todas as salas de tratamento
- Salão de Spa Manicure e Pedicure
- Área Elixir Lounge e luxuosos vestiários
- Menu de Tapas Saudáveis
- Memberships flexíveis com ofertas e benefícios exclusivos
- Terapeutas experientes e intuitivas
- Ginásio 24 horas



EXPERIÊNCIA HIDROTHERMAL*

- Banho turco aromático e Sauna
- Camas de pedra aquecidas
- Piscina de hidroterapia com estações individuais de massagem
- Piscina Infinita
- Piscina de água fria
- Fonte de gelo
- Duche de experiências
- Zonas de relaxamento interiores e exteriores
- Elixir Lounge – Área de Relaxamento com WI-FI

*Taxa de entrada aplicável (o acesso gratuito à Experiência Termal está incluído em todos os tratamentos de 60 minutos ou de tempo superior, excepto nos tratamentos de Estética)



AS NOSSAS MARCAS



AROMATHERAPY ASSOCIATES... um poder de cura natural

Com mais de 30 anos de existência, a Aromatherapy Associates, uma marca verdadeiramente britânica, tem vindo a especializar-se em explorar os poderes de cura dos melhores ingredientes naturais, extractos e óleos essenciais, para incluir nos seus produtos e tratamentos. Em combinação com a vasta experiência como terapeutas, foram os pioneiros a constatar que os óleos essenciais efectivamente aumentam o estado de bem-estar físico, mental, e emocional. Os seus reconhecidos e premiados produtos e tratamentos transformaram a experiência da aromaterapia em algo altamente eficaz, luxuoso e excepcional.



INTRACEUTICALS... um resultado imediato

A sua filosofia centra-se no conceito de que uma hidratação profunda é fundamental para uma pele revitalizada e saudável. De origem australiana, a Intraceuticals desenvolveu e patenteou o conceito "3 Step Hyaluronic Layering". É esta fórmula mágica, em combinação com a infusão de oxigénio, que confere aos tratamentos da Intraceuticals resultados instantâneos e visíveis. São cientificamente concebidos para restaurar, revitalizar e proteger a pele.



111SKIN

Apresentamos cuidados para a pele com inspiração clínica que abordam as preocupações da vida real dos nossos clientes. Com base na minha experiência e observações médicas em mais 20 anos, a 111SKIN desenvolve produtos com fórmulas inovadoras projetadas para eficiência e eficácia. Esforçamo-nos para trazer o melhor de Harley street até si, criando produtos e cuidados para a pele que replicam tratamentos clínicos, fazendo com que se sinta opulentamente indulgente e um prazer sensorial.

Dr. Yannis Alexandrides MD FACS,
Fundador da 111SKIN & 111SPA / CLINIC

Imagine um Spa que foi feito para si, com pessoas calorosas, intuitivas e um sorriso aberto para o receber. Um Spa onde sente a cada momento um ambiente familiar, onde têm lugar experiências inovadoras e relaxantes capazes de fazê-lo voltar a um estado de bem-estar total, quer esse momento dure todo o dia ou apenas meia hora.

Deixe-se transportar por um espaço desenhado e inspirado na harmonia e esplendor da arquitectura local, combinando tratamentos e técnicas únicos que o levarão a rejuvenescer durante esta viagem.

Uma viagem onde o elemento principal é você mesmo.



CONRAD® SPA
ALGARVE



CONRAD SPA

ALGARVE

